



Charte joueur senior

Mon but premier est de jouer au volley, c'est mon hobby !

Engagement

- Je suis assidu et fais le maximum pour venir à tous les entraînements et matchs
- Je suis ponctuel, j'arrive en salle quelques minutes avant le début de l'entraînement
- En cas d'absence, je préviens l'entraîneur par message privé (au plus tard avant midi le jour même)
- Je m'engage et donne de l'importance aux exercices, plutôt qu'aux bavardages
- Lors des compétitions, je respecte l'équipe adverse, les arbitres et marqueurs

Tenue et équipement

- Je porte des habits et chaussures adaptées à la pratique du sport
- Si j'ai les cheveux longs, je les attache
- Pour ma sécurité et celle des autres, je retire tous mes accessoires (bracelet, collier, etc.)
- Je prends toujours ma propre gourde, qui contient de l'eau

Matériel

- Je respecte et prends soin du matériel, des salles et vestiaires mis à disposition
- Dès mon arrivée en salle, j'aide à préparer la salle (monter le filet, aller chercher les ballons, etc.)
- Durant l'entraînement, j'aide à mettre en place et à ranger le matériel
- Au terme de l'entraînement, je range le matériel à sa place avec soin

Mon équipe

- Je respecte mes coéquipiers et accepte le niveau de chacun
- Je soutiens mon équipe et contribue positivement à l'ambiance de mon équipe

Mon entraîneur

- Je respecte mon entraîneur et utilise un langage adéquat
- J'écoute les conseils, respecte les consignes de mon entraîneur et accepte ses choix
Par exemple : Si je suis remplaçant, je l'accepte, reste attentif au match et encourage mon équipe
- En cas de problème, je m'adresse à mon entraîneur

Mon club

- Je participe au maximum aux activités et manifestations organisées par le club
- Je me forme en faisant la formation de marqueur (dès 14 ans)
- Je marque 1 à 2 fois par saison, selon le planning établi préalablement
- Selon mes disponibilités, je me forme en tant qu'arbitre et/ou entraîneur